

和風タルタルde アジフライ丼



材料

アジフライ2尾・たまご1個
きざみ青じそチューブ大さじ1/2
マヨネーズ大さじ3



作り方



たまごの黄身に竹串で数カ所
穴をあけ、お湯150mlを加
えます！



レンジ登場！



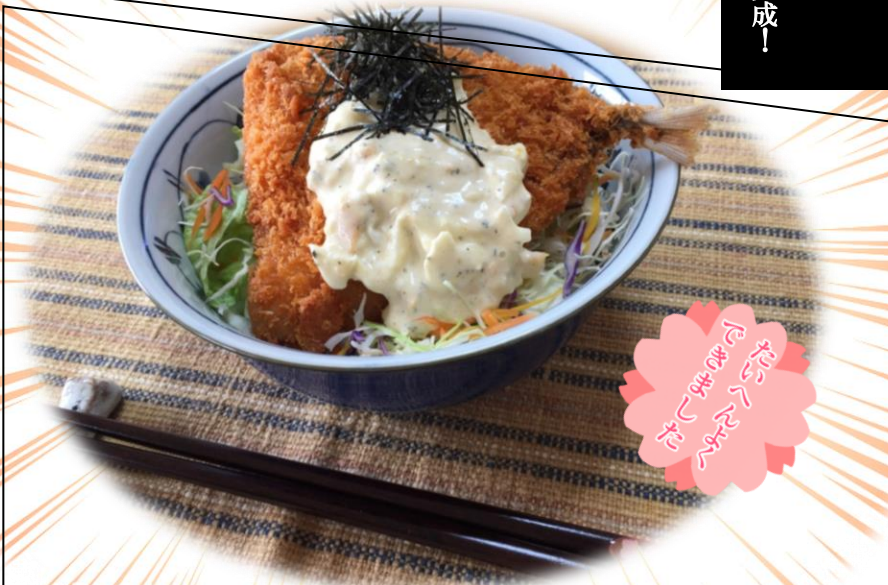
ラップをして600wで約1分加熱！湯を
切ったらまさにゆでたまご状態！
それをフォークで潰すべし！



材料をぐるぐるっと
混ぜます！



あら不思議！
青じそ風味の
和風タルタルが
あつというまに完成！



和風タルタルde
アジフライ丼